特定非営利活動法人 ヴァーチューズ・プロジェクト・ジャパン　2021 初夏

TVPJ News

＊第 21 号＊

＊もくじ＊

1. コラム　理事長より
2. 改選Ｒ３年度 役員・運営メンバー紹介
3. 今年度の事業ご紹介
4. TVPJ 総会・ 交流会より
5. 会員のひろば 「これもすべてギフト」／「愛の循環」
6. 美徳のシェアリレー ／ 事務連絡 ／Ｒ３年度地方別会員数

再任にあたってのご挨拶

TVPJ 理事長　市川美紀子

５月１日に 2021 年度の総会を無事に終えることができました。

感染の拡大を横目に、できることをできる方法でやってまいりましたが、何かを無事に収めることができるということが、当たり前ではないのだということをコロナは教えてくれています。会員の皆さまのお力なくしては為しえなかったことです。総会に続く交流会も含めて、本当にありがとうございました。

この度、任期満了に伴う退任の後、総会での承認を受けて理事会の互選により、引き続き理事長の要職に選任いただきました。どのような事態を迎えても、地道に務めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

会員の殆どが『ファシリテーター』という組織にあって目指すことは、個人またはグループが VP をとおして、市民や地域社会に貢献するための事業展開です。

〇第１号事業　一般市民への VP の啓発・教育活動
〇第２号事業　ファシリテーターの養成と研修、VP の研究と実践
〇第３号事業　会員の経験・活動に基づく知見の体系化と発信

以上３つの柱は変わりませんが、その内容は

右上につづく↗

その都度に検討と改善を重ねてまいりましたので、前に進んでいるということを実感していただけましたら嬉しく思います。

今後も、一つ一つの事業の振り返りを丁寧に行い、新たなビジョンと境界線を明確にしてまいります。そのためにも、多くの会員の皆さまに各事業へのご参加をお勧めするとともに、各事業へのご協力（スタッフ等）をお願いすることがございます。その際には、快く、『Ｙｅｓ！』と心強い言葉が返ってくることをご期待申し上げます。

総会と交流会で発揮いただきました皆さまのオーナーシップは、ＴＶＰＪの宝です。

意を尽くして言葉を紡ぐ姿、Zoom という特殊な環境ながら、発言者の話に耳を傾ける姿、喜び以外の何ものでもないというくらいに輝きを放つ笑顔、etc.

そのどれもが日々、内なる美徳を丁寧に呼び起こす経験があればこそのことと、喜びと感謝に包まれた瞬間でした。

私たちは、いつ何時に低きに流れるか分からない存在です。人間はそんなに強くはありませんから。そうなった時には、快く軌道修正を試みるチャンスを与えられているのも人間ならではの事です。完璧を目指すのではなく、最善を目指す。

裏面につづく→

>>おことわり<<

＊記事の文末、氏名の後の（ ）には、ファシリテーター取得年、主な活動地域、呼ばれたい名前を記載しています。交流のきっかけになりますように☆

＊限られた紙面、ヴァーチューズ･プロジェクト VP、ファシリテーター FT、マスターファシリテーターMF、ワークショップ WS、ホームページ HP、メールマガジン MM、トレーニング TR と略して表記し、改行を ▶ 記号で表す場合があります。

R３年度役員改選について

（表紙のつづき）

それらの事を行きつ戻りつしながらも、誠実に自分と向き合っていったなら、自分自身に違いを生み出すことに繋がっていくものと思います。

『人から見える行動にどんなに集中しても、やがては見えないあなたの在り方が浮き上がる。その放つ光がギラギラしているか、キラキラしているか、見えますか？』（作者不詳）

右上につづく↗

東京都をはじめ、どちらの県でも感染の加速が見られます。ご家族やお知り合いの方が、今も、新型コロナウィルスと闘ってらっしゃるかもしれませんね。ただただ、祈るばかりです。

皆さま、どうぞ、お大事にお過ごしください。

そして、近日中に Zoom でお会いしましょう。

（巻頭文 以上）

改選 R3年度 役員・運営メンバー紹介

２年に１度の役員改選年。総会において下記の新役員が承認され、新年度スタートします❣️
全員からひと言メッセージを集めました♪
今年度も協力連携して運営してまいります。よろしくお願いいたします。

1.呼ばれたい名前　2.在住の都道府県　3.私がよく発揮する美徳　4.ひと言メッセージ

・・・・・<<理事>>・・・・・

理事長 市川 美紀子　1.みきこ　2.神奈川県
3. 祈り・喜び・感謝　4.会員の皆さまのオーナーシップに感謝します！

副理事長 柳原 達宏　1.Ryu　2.東京都
3.喜び　4.みなさん、TVPJ の活動に一緒に参加して、楽しみながら自分磨きしましょう。そして、自分の周りに美徳の種まきを！

理事 田口 晃　1.あきら　2.宮城県
3.信頼・理解　4.入会事務担当となります。東北をはじめ全国に VP の輪をどんどん広げていきましょう！

理事 風瀬 由季　1.ゆき　2.東京都
3.創造性　4.喜びで仲間を繋ぎます♪美徳新聞や HP が、美徳を道標に、情熱と希望を双方向に運ぶ動脈でありますように☆

理事 安河内 佳乃　1.よっしー　2.福岡県
3.整理整頓　4.メルマガ・Twitter など担当しています。福岡・佐賀地区で『かたらんねぇ九州』を結成し楽しく活動してます！

新理事 門間 伸　1.じん　2.北海道
3.理想主義　4.今年度から理事を仰せつかりました。ＶＰとＴＶＰＪのさらなる普及・発展のため、微力ではありますが全力を尽くします！

※５/７開催の理事会互選により、理事長・副理事長が再任されました。

・・・・・<<監事>>・・・・・

監事 長塚 孝之　1.faruru（抱擁）　2.埼玉県
3.和　4.POSITIVE STYLE で行こう！「ことだま」×「おとだま」で、あなたの五感に元気をチャージ！

新監事 渡邊 康子　1.やす子　2.北海道
3.希望・喜び・感謝　4. TVPJ 活動の一助として、お役に立ちたいと思います。

・・・<<事務局運営メンバー>>・・・

会計 和知 こず江　1.こずえ　2.神奈川県
3.気転　4.美徳を学びながら、子育て支援の活動の中で、若いお母さんや子ども達に美徳の素晴らしさを伝えたいです。

美徳新聞 日髙 寿美佳　1.すみか　2.大阪府
3.創造性　4. 校正として、より見やすくわかりやすい文章になるよう努めます。引き続きよろしくお願いいたします。

美徳新聞 元木 美保理　1.みほりーぬ　2.兵庫県
3.信頼　4.美徳新聞のご寄稿の連絡で会員のみなさまと交流できることをいつも嬉しく思います。引き続きよろしくお願い致します。

FB ページ 藤原 昌子　1.まさこ　2.東京都
3.手伝い　4.Facebook の管理人をさせていただいています。ちょっとした美徳エピソードやアイデアの投稿、お待ちしています♫

R３年度 TVPJ 事業ご紹介

総会も無事終わり、今年の活動がスタートしました。今年度の事業について、みなさまにさらにご参加･ご協力いただけることを願ってご紹介します。いずれも HP からお申込みください☆

VP 体験会

初めての方も大歓迎

広く一般の方々に VP を体験を通して知っていただく機会として、本 NPO の活動趣旨からも大切な事業です。年に３回、日曜日の午前中から２時間半の時間で、回ごとにテーマを変えて Zoom で開催の予定です。会員のみなさま、周りの方へのお声掛けとお仲間を連れてのご参加、よろしくお願いいたします。ご一緒しましょう！

8/8(日)、12/5(日)、1/30(日)　いずれも 10:00～12:30　Zoom

スキルアップ＆メンタリング

会員ファシリテーター向け

会員のみなさまが VP の学びを深めご自身の美徳に磨きをかける絶好の機会です。マスターの方々がそのために心を込めてご準備くださっています。今年度より２つのプログラムにより Zoom で、土日に開催します。それは、

Vol.1　スピリットに焦点を合わせることによる「ファシリテーターとしての自分づくり」。その基礎となる『境界線（boundary）』を中心に学びを共有。

7/18(日)、9/11(土)、10/9(土)、11/28(日)

Vol.2　スピリットに基づいて自分の内面と向き合い、気づきと癒し・統合を経て、より寛容で寛大な資質を育む。同時に、自分自身をコントロールする力を高め、本質的なスキルアップを目指す。　5/15(土)、8/22(日)

※時間はVol.1,Vol2共通。いずれも 9:30～15:30　Zoom（途中お昼休憩あり）

初めての方は、まず Vol.1 から。そして Vol.2 へ。Zoom を活用することで、対話に集中しやすく、学びやすいと感じる方も多くいらっしゃいます。

ファシリテーター養成ワークショップ

TVPJ 修了証をお持ちの方

内なる美徳を呼び起こす WS の全過程を修了した方を対象にしているこのワークも、今年は Zoom で開催します。ヴァーチューズ･プロジェクトの５つの戦略について理解を深め「内なる美徳を呼び起こす WS」を開催できるファシリテーターを育成します。６月～７月の土曜日を使って、じっくり学ぶことができますよ。

全5回：　6/19(土)・6/26(土)・7/10(土)・7/24(土)・7/31(土)

いずれも 9:30～17:30　Zoom（途中お昼休憩あり）

ホームページや Facebook、ニュースレターに会員メルマガ

TVPJ の活動や成果について社会に情報発信するのと合わせ、会員が情報共有するために欠かせませんね。こうした媒体を利用して、みなさまそれぞれの活動や学習の様子など、シェアされてはいかがでしょう。お互いの発信が、会員同士のつながりを深めます。TVPJ の通信フォームからぜひ！

今年も Zoom で 令和3年度のスタートです

令和 3 年度 TVPJ 総会を、昨年に続き、今年も Zoom を使って開催しました。全国から 23 人の会員が出席。新型コロナの影響で外出もままならない中、VP の仲間と顔を見ながらお話しできるという点で、この Zoom はありがたいものです。

途中に東北地方での大きな地震の余波を感じ、心配な場面もありましたが、おかげさまで無事に終えることができました。ありがとうございます。

今回の総会の議案は、すでにホームページでご覧いただいているとおりで、特に今年は役員改選の時期でもあり、これから２年間の運営の中心となるメンバーも承認いただきました。追って議事録を TVPJ ホームページの会員ページに掲載いたしますので、ご覧いただきたいと思います。

議事進行にあたっては、活動の内容や会計収支について、会員が正しく理解できるためにという点からの質問と前向きな提案をいただきました。ありがとうございます。ご質問とご提案に、会員の方々の当事者としての在り方と思いやりを感じました。

総会は、例年この時期の開催なので、お仕事等の都合上参加しにくい方も多くいらっしゃるようですが、この機会にご一緒できると「仲間」の存在が感じられ、VP を学んで活用するモチベーションも上がると思います。ぜひ、来年はご都合をつけてご一緒いただけると嬉しいです。

TVPJ 理事会

令和３年度 TVPJ 総会
2021.5.1

＜交流会でもお話しいっぱい！＞

午後の交流会には 16 人が参加。話された内容の一部をご紹介すると・・・

テーマ 1. 私の VP の取り組みや体験

＊ティーンエイジャーのための健全な心の支援、心の疲れた人を VP で回復

＊VP と出合ってからの自分自身の変容

＊刑務所での受刑者の方たちへの VP 活用

＊VP インスタライブの実施

＊子どもたちとのかかわりの中での VP 活用

＊高校の家庭科授業での VP 活用

＊同期ＦＴでユニットを組み、仲間を増やす

テーマ 2. VP を学んで生かすうえで、みんなに聞いてみたいこと

a.「美徳とかヴァーチューズを伝えるのにどんな言葉でどういう風に伝えると受け取ってもらえるか？」

＊やはり、言葉を尽くすことが大切

＊相手により、また場面により言葉を変えていくとよい

＊VP カードの言葉を使って伝える

＊VP のリーフレットやしおりにある言葉を使うと効果的

＊「心を耕す小さな時間」とか「いいところ発見大会だよね！」と表現 など。

b. 自分が大切にしている VP の取り組み

＊毎朝カードをピック。それを一日心がけ、夕方に川柳にして Facebook にシェア投稿。

＊朝にカードをピックしたら毎日 Instagram にアップ。海外の方にも見てもらえる。

来年もまた
たくさんお話ししましょう！

会員のひろば

当ページは、会員同士がつながり、協力や発信の手助けになることを目指し、豊かな活動の実践を中心にご紹介しています。
今回もおふたりのやわらかな気づきのシェアをご紹介します♪　素敵なご寄稿ありがとうございます❣

これもすべてギフト

2009 年 3 月の初開催から、絶え間なく続けてきた大好きな「内なる美徳を呼び起こすワークショップ」。でしたが、昨年は外出自粛要請が続く中で開催を控え、歩みのペースを変えることになりました。

これもすべてギフト（恩寵の美徳）と思えるのは、第 2 戦略「教えに最適な瞬間に気づく」のおかげ。同じファシリテーターの夫とともに毎日の瞑想を習慣化することが叶い、庭の小さな自然に親しんだりする中で、第 4 戦略「スピリットを尊重する」の学びを深められました。

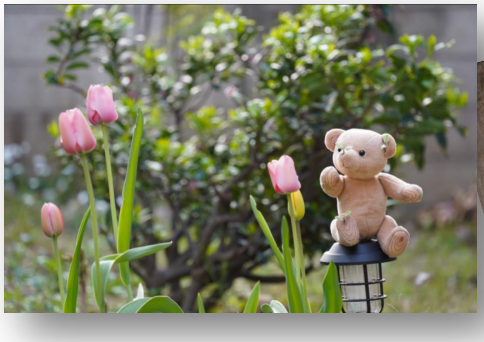
仕事面では、10 名のヒーリングの教師を目指す受講生さんのグループ（大人の女性たち）に、半年間毎日ヴァーチューズ･ピックをしていただきました。

毎月気づきのレポートを拝見した結果、人のよいところに目が向くようになり、周りの人たちの多様なあり方を尊重できるようになった、仲間を大好きになれた、承認する喜びとされる喜びを知ったといったご感想を受け取りました。寛大さ、自信、信頼の美徳が輝くグループへと変化されたと感じます。

個人的には、同じ時期に、若い世代の自死の増加という現実に接し、責任や奉仕の美徳に向き合う機会を得ました。

世の中が価値観の大きな転換期を迎えている今、普遍的な真理や叡智を知りたいという欲求はますます高まっていくことと思います。スピリットを尊重し、美徳に基づいて生きる教えのすばらしさを、自分なりに楽しみながら伝えていきたいです。

矢尾 こと葉 （2008　東京都　こと葉）



愛の循環

10 年程前に出席したパーティーで、ヴァーチューズ･カードと初めて出合いました。私は【奉仕】のカードをピックしたのを今でも覚えています。可愛らしいイラスト、美しい美徳の言葉、カードからなんともいえない愛のエネルギーを感じました。

ヴァーチューズ･カードとの出合いの感動が忘れられず、大阪で「内なる美徳を呼び起こす WS」に参加しました。

その後、美徳の生き方を潜在意識に落とし込もうと、毎週木曜日にファシリテーターの方を中心に、美徳ミニ実践会を 1 年半続けました。

毎週、カードをピックして来週まで 1 週間、美徳の実践をしてシェアをするのを繰り返しました。仲間と共に実践していくので、楽しくて木曜日が待ち遠しかったです。継続した 1 年半で参加者全員の人生は自然と大きく変容しました。

この体験を通して、私は美徳の観点を持った生き方が当たり前になれば、自らを許容し愛する心の余裕がうまれ、その連鎖が広がっていく愛の循環のビジョンが見えました。

このことをイメージするだけで、喜びとワクワクで胸がいっぱいになります。残された人生、私は心のワクワクにしたがって進みます。

まずは私がそう在ろうと思います。

ファシリテーターへと学びを深め、美徳の花をたくさん咲かせたいと思います。どんなご縁が広がっていくのか、本当に楽しみです。

横山 奈津子 （群馬県　なっちゃん）

※写真提供:2008 東京都 矢尾寛明（上2枚･表紙）

TVPJ News

美徳のシェアリレー vol.008

2019年初春にスタートした、日常で発見した美徳の気づきをリレー形式でシェアするこのコーナーも、はや3年目。九州から北海道まで巡り、いったん編集部でバトンをお預かりしました。喜びいっぱいシェアリレーを繋いでくださる会員のお申し出も歓迎します☆神奈川県のおさむちゃんには次号バトンタッチ。今回は日本列島の真ん中？淡路島在住みほりーぬのシェアをお届けします♪

私がピックした美徳は『祈る心』

私たちの毎日にはいろんなことが起こります。それは自分たちにとって嬉しいことばかりではなく、困難やアクシデントもあります。そんなことがなければいい、と誰しもが思うけれど、起こる出来事があるからこそ私たちはその中で自分を見つめ直し、反省し、次回へ繋げるための学びを見出すのかもしれません。

起こることの中には自分ではどうしようもできないこともあります。自分ができることをしながら、全てを信頼し、受け入れ、委ねて待つだけしかできない時があります。そんな時、自分や何かを責めたくなる思いが湧いてきてしまうことがありますが、目を閉じ、瞑想をすると不思議と心穏やかに「大丈夫」と思えてくるのです。

祈りの心は、全信頼に繋がるためのアクションだといつも感じます。

元木 美保理（2014　兵庫県　みほりーぬ）

直接お会いする機会も減り、バトンの送り先を迷われたら編集部にご相談ください。
引き続き、日ごろのカード・ピックによる気づき、感じたことなどご寄稿(400字以内)お待ちしております♪

事 務 連 絡

＊当紙はHPで一般公開し、会員には郵送と［会員ページ］にバックナンバーも掲載しています。

＊本NPOの活動にご賛同いただける方のご入会歓迎です。HP表紙のボタンからご連絡ください。

＊会員のみなさま、新年度会費は 6/末日までにご入金のご協力お願いいたします。

尚、お振込み時には当年度会費納入（１年分）それ以外の内容は事務局までお知らせください。

＊＊＊みずほ銀行　厚木支店＊＊＊
普通預金　１６７２４８３
ﾄｸﾋ）ヴァーチューズ･プロジェクト･ジャパン

※会費の領収については、ご自身の振込記録を以って、それに代えさせていただきます。

＊当紙へのご連絡は、HP 問合せフォームまたは、本ページ右下にある【連絡先 E-mail】宛、件名に「美徳新聞」とご明記の上、送信ください。

R３年度地方別会員数

ブロック	会員数	在住都道府県
北 海 道	3	北海道
東　　北	4	宮城・秋田・山形・福島
関　　東	48	茨城・栃木・群馬・埼玉 千葉・東京・神奈川
中　　部	16	富山・福井・山梨 長野・愛知
近　　畿	2	大阪・兵庫
中　　国	1	岡山
四　　国	1	徳島
九州･沖縄	9	福岡・佐賀・沖縄
海　　外	1	ドイツ
合計会員数	85	（２つの団体会員を含む）

2021.5.1現在

会員専用メールマガジン

おかげさまで２年目に突入❣TVPJ 会員限定の情報共有や連絡は、主に月初配信の会員専用メルマガ（MM）でお知らせしています。アドレス変更等、件名に「メルマガ担当」と明記の上、代表 E-mail 宛に随時ご一報ください。　（担当：田口）

＊寄稿募集＊

地域での美徳の実践、日常でみつけた素敵な出来事、美徳の仲間と作りたい企画などなど。
[タイトル] [お名前] [内容 500 字程度]を右のQR コードより受付フォーム（または HP の会員ページ）からご寄稿お待ちしています♪

TVPJ News

発行: 特定非営利活動法人 ヴァーチューズ･プロジェクト･ジャパン事務局 美徳新聞編集部　発行人: 市川美紀子
【TVPJ WebSite】the-virtues-project-japan.org /【代表 Mail】virtues.japan@gmail.com