

TVPJ News

* 第9号 *

- *
も
く
じ
*
1. 新年度スタート 理事長あいさつ
 2. H29年度改選 理事・監事、運営メンバー紹介
 3. 総会報告 / TVPJ メンタリングによせて
 4. H28年度メンタリング参加者の感想
 5. 交流会にて(月イチ4回開催の12時間 WS・建設現場より)
 6. 質問コーナー / 理事会より / TVPJ 事業年間予定表



『簡素に生きる』

TVPJ 理事長 市川美紀子

過日、5月7日に平成29年度TVPJ総会を開催いたしました。

今年度は19名の会員の皆さまにご出席いただき、今後の活動に向けて有益なご意見をいただきましたこと、心から感謝申し上げます。(カードピックは『勤勉』)

10年ひと昔と言いますが、TVPJがNPO組織として発足してから10年が経過しました。創設者の大内博氏は人格教育としてのヴァーチャーズ・プロジェクトに絶大な信頼を持ち、「物事ってシンプルなのがいんだよね～」とよく語っておられました。きっと今後も、天国からそう言って目を細めてらっしゃるのではと想像します。

この10年も、そして、今も変貌する社会にあって、何が本当に重要であるかを問う時、100の内省カードにある『簡素』の美德は『内省的に心静かに気を配りながら生きる』ということを教えてくれます。そのことに多くの大人たちが気づいたなら、世の子ども達はもっと自由に自分を表現できるのではないかと感じます。現実には、ほんの一部の人たち(スポーツや芸術におけるトップパフォーマー)は『神業』的な・・・神がかり的なパフォーマンスを発揮するという幸運に恵まれています。本来は、子どもこそが体験していたであろうその状態を

(右上につづく)

「ゾーンに入っている」と表現したりもしていますが、この状態に達するためのトレーニングの一つが、『簡素』の美德が謳っていることに共通します。人生から過剰・乱雑・複雑性を手放し、一点に的を絞った集中力を鍛え使うこと。人間としての成熟には欠かせない体験です。

ところが、実際には合理性に走るあまり、追求に価する目標を量的な成果に求めてしまい、『質の喪失と量の絶対化』という病理が蔓延しています。結果、『夢』や『志』を持ちにくくなり、結果として手に入るはずの『お金』を得ることが目標という、何とも奇妙な現象が起こっています。次世代を担う子どもたちは家庭教育・学校教育・社会教育の在り方をそのまま受け入れて成長します。その中で、子どもを取り巻く環境が加速度的に変化し、過剰に乱雑に複雑性を孕んでいるならば、その波に乗り切れない子どもは増えていきます。過剰に成果を追求した先には、目標と結果を取り違えてしまうことも起き得るのです。

VPの5つの戦略をとおして、私たちは言葉の力がいかに強力であるかを知ることができます。各ファシリテーターによる『内なる美德を呼び起こすWS』やミニワークにおいては、教える側の一方通行ではなく、伝え、理解しあう手段としての『対話』を大切にしています。

(次ページにつづく)

>>おことわり<<

* 記事の文末、氏名の後の()には、ファシリテーター取得年、主な活動地域、呼ばれたい名前を記載しています。交流のきっかけになりますように☆

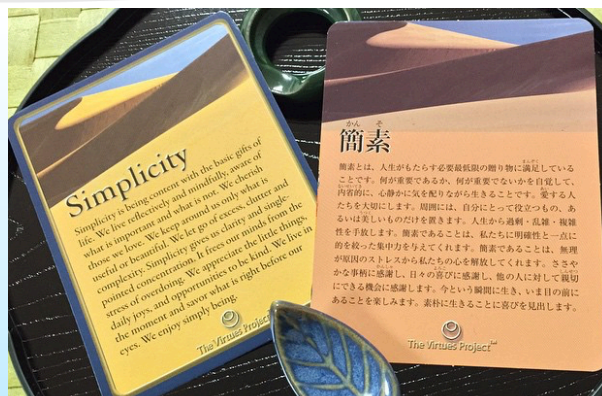
* 限られた紙面のため、ヴァーチャーズ・プロジェクトを VP、同様に、ファシリテーター FT・マスターファシリテーター MF・ワークショップ WS・ホームページ HP・メーリングリスト ML と略して表記、改行を ▶ 記号で表す場合があります。

『語る』＝『聴いてもらえる環境がある』こと(5つの戦略が活かされている)への信頼が深まります。相手を困らせたり人格を傷つけたりコントロールするものではなく、純粋に『聞く』・『聴く』・『訊く』という作業がなされてのことです。実にシンプルです。

このように、一人でも多くの大人や子どもたちに本当に重要なことは何かを伝えていくことをビジョンに掲げ、各人のミッションを実践しているのがTVPJです。各人が自分の中に違いを生み出すことへのお手伝いを、ファシリテーターとして続けていきましょう。

TVPJでは、会員の皆さまの活動を更に充実させるために、得た知識は知識として消費するのではなく、知識を創造し生産していくことを目的に、ファシリテーターのスキルアップ・トレーニングやメンタリングを企画しています。自然界の一部である自分を思い起こし、全てのものとつながりに生きる喜びを見出すことへの助けになれば幸いです。

MF (2005 神奈川 みきこ)



▲総会終了時の集合写真

H29改選 理事・監事・運営メンバー紹介

新体制も2年目。このメンバーで協力して運営してまいります。

1. 呼ばれたい名前 2. 住んでいるところ(都道府県)
3. 私がよく発揮する美德 4. ショートメッセージ

理事長 市川美紀子 1. みきこ 2. 神奈川県
3. 喜び・祈り・感謝 4. 会員の皆さまのオーナーシップに感謝します！

副理事長 鈴木るみ子 1. るみこ(さん)・るみ(さん)
2. 福井県 3. 信頼 4. スピリットを尊重し合う周波数を共に広げましょう！

理事 柳原達宏 1. Ryu 2. 東京都 3. よろこび
4. みなさん、今年も一緒にTVPJ活動と交流を楽しみましょう！

理事 田口晃 1. あきら 2. 宮城県 3. 信頼
4. 入会事務担当となります。東北をはじめ全国にVPの輪をどんどん広げていきましょう！

理事 風瀬由季 1. Yuki・ゆきち 2. 東京都
3. 創造性・情熱 4. 美德新聞ご寄稿ありがとうございます。新聞やHPが、喜びを分かち合い、双方向に情熱と希望を運ぶ動脈でありますように☆

監事 山口一郎 1. tamon 2. 神奈川県 3. 友好
4. それぞれが最善の資質をもって、日々是好日と過ごしたいものです。

事務局(書記) 福井和香子 1. waka 2. 東京都
3. 慎み 4. 昨年度に続き書記、修了証書発行を担当します。皆様の協力と共にコスト削減、シンプルで円滑な遂行を目指します。

事務局(会計) 西田美和 1. にっしー・美和さん
2. 神奈川県 3. 信頼 4. 昨年に続き、しっかり金庫お預かりいたします。皆さんの活動に協力できること、とっても嬉しく思います。

事務局(会計) 福本圭子 1. 圭子さん 2. 神奈川県
3. 喜びと感謝 4. 厚木市森の里の住所通り四季折々の自然に溢れる丹沢山系大山の麓より

事務局(美德新聞編集) 日高寿美佳
1. すみか 2. 大阪府 3. いたわり・創造性
4. 今回、美德新聞の校正のお手伝いをするようになりました。よろしくお願いいたします！

事務局(美德新聞編集) 元木美保理
1. みほりーぬ 2. 兵庫県 3. ゆるし
4. この度より、美德新聞のお手伝いをさせていただくことになりました。どうぞよろしくお願いいたします。

総会報告・メンタリング



平成 29 年度総会

平成29年5月7日(日)13:00～東京・せたがや がやがや館にて 今年も19名の会員が出席して、にぎやかに行われました。活動計画や予算案をはじめ、各議案については多くのご質問・ご意見をいただき、参加された方々がTVPJのこれからを思ってくださいている情熱を感じました。

また、今回は役員改選の年でもあり、前ページにありますように新しい役員が決定しました。あわせて、事務局に美德新聞編集担当として新しい仲間が加わったことも紹介されました。

議事終了後には、VPJA(国際協会)理事のシェリン公子さんから、海外におけるVP活動の最新情報をお聞かせいただいたり、参加者同士が再会の喜びとともに交流を深めるなど、なごやかなひと時を過ごしました。

会議の次第と内容につきましては、追って議事録をTVPJホームページの会員ページに 資料とともに掲載いたします。どうぞご覧ください。今回、残念ながら総会に出席できなかった方々からも、多くのメッセージをいただきました。ありがとうございます。

理事 柳原 達宏 (2006 東京 Ryu)



晴天に恵まれた総会のひとコマ▲



TVPJ メンタリングによせて

1月14日、チラチラと降り始めた雪は翌日まで止まず、自然豊かな立地にあるメンタリング会場・関西セミナーハウスは翌朝は一面の銀世界でした。

そんな非常に美しい景観と温かなホスピタリティの中での二日間を振り返って、一番印象に残っているのは、今回は色々な方法を使って、心の内奥で美德と向かい合ったとても貴重な体験になったなあ、ということでした。

私は 2008 年のカナダでの国際大会の DVD を使って、当時のトーニングと一緒にトーニングするのと、墨とパステルのアートワークでスピリットの尊重にアプローチさせていただきました。気功、演技とわらべ遊び、歌、更に、お茶を点てていただきながらの内省、そんな体験もできました。

私はずっと、メンタリングは命綱のように思ってきました。どんな事に取り組んでいるとしても、時々、自分の原点・核となる点を追体験する事は、とても大切です。ヴァーチャーズ・プロジェクトのファシリテーターのために「メンタリング」が用意されているのは、恵まれている、ありがたいなあ、としみじみ感じます。

メンタリングでは、1人1人のシェアもとても深いものとなりますが、マスターファシリテーターの引き出しからたくさんの贈り物を受取りますね。どうぞいっぱいいっぱい受け取って、たくさんの美德と共に分かち合う一助としていただけたら嬉しいです。

何をしている時も、大切なのは、どんな心持ちで向き合うのか、そういう姿勢とか生き方を通して何かお伝えできるなら、それこそがファシリテーターの道かな、そんな言葉が今、浮かびました。

スピリットの尊重にフォーカスする事を主軸としたメンタリングですが、今年度の1回目は、7月1日、2日に一泊二日、山梨県の山中湖に近いペンションでの開催です。今後はどんな体験ができるでしょう？ぜひ、ご参加ください。楽しみにお待ちしております。

MF 森 登志子 (2006 千葉 とっちゃん)

次ページに参加者の感想もご紹介します。

メンタリングより

メンタリング@京都を終えて

2017年1月14日・15日の2日間、京都の自然豊かな修学院にある関西セミナーハウス(修学院きらら山荘)で開催された TVPJ ファシリテーターのメンタリングに参加しました。テーマは「人間性・信頼・祈る心」。まさにこれからの自分の在り方として大切にしていきたいことでした。久しぶりにマスター・ファシリテーターの市川美紀子さん、鈴木るみ子さん、森登志子さんとの再会も大きな喜びでした。

京都の冬は底冷え。しかもメンタリングの日に限って珍しい大雪で、メンタリング開催できるのかな?と心配していましたが、そこはいつも通り?! 不思議と見えないちからに導かれて全員予定通り2日間光あふれる時間を過ごすことができました。参加者の皆様との交流の中で、想像以上に内なるおみやげがたくさんもらえたことに感謝します。

実は、参加する前は、しばらくファシリテーターとして殆ど活動もしていなかったので気が引けて、初対面の方とお会いすることにも少し抵抗がありました。それでも、イベントのお知らせを受け取った時の自分の気持ちをじっくり感じて、“I surrender.” (全てをゆだねる)気持ちで参加を決めました。

プログラムは、静、動織り交ぜられながら、時には楽しく、時には深く、自分の源と繋がり、今の自分に不要になったものをそぎ落としているようでした。日ごろ時間に支配されている生き方から一旦身を引き、本来の自分の姿、強さ、弱さ、輝き、優しさなど沢山の美德を思い出しました。自分の人生にとって本当に大切なことに気づかされ、そのために前進する力は自分の中にあることを改めて実感する貴重な2日間でした。

メンタリングは単なる技能訓練ではなく、ファシリテーターにとってのオアシスだといえます。また、全国、全世界のファシリテーターの皆様とお会いできる日を楽しみにしています。ありがとうございました。

加藤 千鶴 (2011 京都 アンジェラ・ちーぼー)

H29年度 メンタリング1
7月1日(土)～2日(日)
ペンションゼロ(山梨県山中湖)

冬のメンタリングに参加して

今回のメンタリングは言葉でのシェアに加え、体を使ったものや感情のパワーを感じるものなど「体感」を重視したワークが多かったのが印象的でした。日常生活で、知らず知らずにうちに凝り固まっていた価値観や思考を、色んな側面からほどいてもらったのがよかったです。体と心で感じることは自分の本当の思いや望み、個性を素朴かつダイレクトに伝えてくれると実感しました。

雪の白に彩られた京都の空気が、心を静かに清め、内省を促してくれたのも貴重な体験でした。また、宿の茶室で「自然とつながり、流れにゆだねる」ことを感じ、それにまつわるお話を聞いたことも、嬉しかったです。日常にそっと織り込まれている恩寵のありがたみを、深く感じることができました。

この2日間で私が強く感じた美德は「和」と「自己主張」です。参加している皆さんや周りの自然と深い部分でつながりあいながら、1人1人の、かけがえのない思いや人生をわかちあう…私たちは「深い部分では同じ」という安心感や受容を共有しながら、それぞれのかけがえのなさも尊重し合えるのだと体感することができました。素晴らしい時間をともにしてくださった皆さんへ、ありがとうございました!

渡辺 靖子 (2014 秋 愛知 やっちゃん)



▲メンタリング当日の
雪化粧した関西セミナーハウス

会員のひろば

当ページは、会員同士がつながり、協力や発信の手助けになることを目指し、豊かな活動の実践をご紹介します。今回は、総会前日に和やかかつ情熱いっぱい開催されたTVPJ交流会の参加者2名によるご寄稿です。次の交流会は、9/18(月祝)TVPJ 講演会開催日の午前を予定しています。ふるってご参加ください☆



初開催 月イチ 4回 内なる美徳を呼び起こす WS

昨年の12月から3月にかけて、月に一度、約4時間、4回で開催する「内なる美徳を呼び起こす WS」をファシリテーター同期の風瀬由季さんと開催しました。

参加者は、育児休業中のママさん2人と小学生のママさん。皆さん、生活のバランスを取る必要があるため、月イチ4回は参加しやすかったそうです。

開催側として工夫したのは、美徳への関心を4ヶ月間継続させること。そのために、2つのことを行いました。

1つ目は LINE を使って参加者がいつでもファシリテーターとコミュニケーションが取れるトークルームを設置しました。

2つ目はその日学んだことを涵養するための宿題を出しました。例えば、第一戦略を学んだ月は、毎週1つの美徳を意識して生活し、感じたことを LINE グループでシェアしました。

参加者の方たちからは、LINE グループと宿題のおかげで、育児や家事、仕事に追われながらも美徳を意識する習慣がついた、という感想をいただきました。

月イチ4回の開催は、内なる美徳を呼び起こす WS の参加者層を拡大に貢献できると確信しました。

内田 千鶴(2011 埼玉 ちづるちゃん)



建設現場での活用例報告



朝礼時に、特に注意すべき作業内容について内省のカードから引用して話をしています。気づきを促してくれる言葉が短い文で書かれているので作業される方に安全に仕事をしてもらえるよう、注意喚起の為に活用させていただいています。継続することにより現場での安全に対する意識も向上していくと思っています。

現場は、男性がほとんどです。言葉が荒い方に美徳の言葉のひとつを意識して使い、実行した行為を認めることにより、気持ちが通じたと感じるときもありました。

ファシリテーターとして学んだ事を良く理解して、いまやるべきこととしてヴァーチャーズ・プロジェクトを心をこめて真剣に活用し、美徳の種子を蒔き続けていきます。

つぎに進んでいく為の希望になるように、自ら、美徳を発揮していきたいと思えます。

また TVPJ 交流会は、いたわること、思いやりなどを大切にしたい人との関わり合いの話を聞かせていただき多くの気づきがありました。定期的な交流会があると、情報が共有されて、新たな気づきの場になると思いました。

前迫 修(2014 春 福島 おさむちゃん)

* 寄稿募集 *

地域や日常でみつけた美徳の実践、素敵な出来事、美徳の仲間と作りたい企画などなど。
[タイトル] [お名前] [内容 500 字程度]を右のQRコードより受付フォーム(または HP の会員ページ)からご寄稿お待ちしております♪





質問コーナー始めました♪

Q1

TVPJのホームページにあるカレンダーを見ました。「内なる～」ではないミニワークやお茶会を開くので、その予定を載せて欲しいのですが、どこにお願いしたらいいですか？



毎号当ページの右下に記載しております。HPには理事長の承認を得たものを掲載しています。現在、カレンダーの表記ですがよりよい掲載方法を検討してまいります。(HP担当:風瀬)

Q2

「内なる美德を呼び起こすWS」を開催したいのですが、近所にファシリテーターの知り合いがいません。どうしたら一緒に組んでくださる方を探せますか？



メーリングリストにはご登録なされていますか？ご自身の開催希望(地域・時期)を発言なさると、全国のファシリテーターから、出張可能な方も含めご紹介できます。美德新聞の寄稿者にはファシリテーター取得年、主な活動地域を表記しています。そちらもご参考になさってください。



ご質問ありがとうございます。

同じ疑問をお持ちの方もいらしたでしょうか？このコーナーがよりTVPJを知る手がかりになれば嬉しいです。HPの[お問合せ]メニューのFAQ(よくある質問)を集めたページもありますので、併せてご活用ください。みなさまのご質問お待ちしております。



理事会より

*このニュースレターは、今9号より一般公開となりました。会員には郵送も行います。今後も郵送をご希望の方はお知らせください。

*ホームページも少しずつ改良充実してまいります。(旧URLも再取得し自動転送を準備中)

*総会資料は会員ページよりご覧いただけます。

*会費納入先が、みずほ銀行になります。同封のお便りをお読みください。※納入時は、会費または修了証の別を事務局までお知らせください。

*会員向けのお知らせは、メーリングリストで届きます。本NPOの活動にご賛同いただける方はどなたでもご入会になれますのでご希望の方はHPトップページのボタンからご連絡ください。

H29 年度 TVPJ 事業予定表



事業名	日程	開催場所
メンタリング 1	7/1 (土) ~ 2 (日)	山梨県山中湖村 ペンションセロ
交流会	9/18 (月祝) 午前	未定(東京近郊)
VP講演会 & ワークショップ	9/18 (月祝) 午後	
ファシリテーター養成 ワークショップ	11/23 (木祝) ~ 25 (土)	埼玉県 プラザホテル浦和
FT スキルアップ トレーニング	11/26 (日)	
メンタリング 2	2/24 (土) ~ 25 (日)	京都府 関西セミナーハウス



メーリングリスト、活用していますか？

本誌の発行や、TVPJ 会員限定の情報、連絡は会員専用メーリングリスト(ML)でお知らせしています。下記に会員名でご連絡ください。

tvpmembers@freeml.com 担当: 田口



VP 関連の催しは事務局へもご一報を♪

カレンダーへの掲載検討しますので、HP[会員ページ]内の黄色フォームに入力または、TVPJ 代表メール(本紙連絡先)宛の件名に[ホームページ担当]と明記してご連絡ください。